



Protocolo Clínico para uma Boa Higiene Bucal (Parte 1)

O controle do biofilme dental (placa dental ou placa bacteriana) é importante na prática odontológica e sua ausência é incompatível com a saúde dos tecidos bucais. Os pacientes devem ser educados, com relação a um programa personalizado de controle de placa.

1) Instrução de Higiene Bucal para o paciente:

- 1.1) **Motivação:** Pacientes motivados tendem a colaborar com as terapias propostas e a retornar, para as visitas de manutenção. Algumas práticas podem ajudar na colaboração do paciente: reforço positivo; esclarecimento da responsabilidade do paciente sobre o tratamento; instruções sobre a higiene bucal, de forma que o paciente as entenda; valorização de atitude positiva em relação ao tratamento e escuta das necessidades do paciente.
- 1.2) **Controle do biofilme:**
 - 1.2.1) **Escova:**
 - 1.2.1.1) **Manual:** cabeça pequena, cerdas macias, pontas arredondadas e cabo que permita uma pega adequada.
 - 1.2.1.2) **Elétrica:** eficazes na remoção do biofilme dental, sendo indicadas para pacientes com pouca destreza manual.
 - 1.2.1.3) **Unítufo:** indicadas em superfícies distais de molares, dentes em má posição, aparelhos ortodônticos, regiões de recessão e áreas de envolvimento de furca.
 - 1.2.2) **Técnica:** existem diversas técnicas que podem ser empregadas com sucesso para a remoção do biofilme (Bass, Bass modificada, Stillman, Stillman modificada, Charters, Varredura, entre outras). Cabe ao profissional conhecer e avaliar a melhor técnica, indicando-a, corretamente, ao paciente.
 - 1.2.3) **Dentifrícios:** auxiliares na remoção do biofilme e polimento das superfícies dentárias. A associação de substâncias como inibidoras de placa, cálculo, cárie e hipersensibilidade deve ser orientada pelo profissional, baseado nas necessidades do paciente.
 - 1.2.4) **Remoção do biofilme interdental:**
 - 1.2.4.1) **Espaços interdentais estreitos.**

Fio/Fita Dental - deve ser avaliada a necessidade de um suporte especial para pacientes com pouca destreza manual ou incapacitados. Com aproximadamente 50 cm de fio, enrolar uma das pontas em um dos dedos médios. A partir da outra ponta, enrolar o resto do fio no outro dedo médio, deixando alguns centímetros entre os dedos. Segure firmemente o fio com seus polegares, inserindo-o no espaço interdental. Curve o fio em forma de "C" ao redor do dente e faça movimentos nos sentidos anterior-posterior e superior-inferior. Ainda com o fio posicionado no espaço interdental, realizar o mesmo procedimento no dente adjacente. Ao passar para o próximo espaço interdental, utilizar um pedaço limpo do fio, desenrolando o fio em um dedo médio e enrolando no outro.
 - 1.2.4.2) **Espaços interdentais amplos.**
 - **Escovas Interdentais:** devem ter seu cabo (espiral central) e tamanho das cerdas adequados ao espaço a ser limpo e geralmente, são usadas sem dentifrícios. Devem ser utilizadas em movimentos para fora e para dentro, evitando arrastar o cabo contra os dentes.
 - **Pontas plásticas ou de madeira:** seu uso é eficaz na presença de espaços interdentais maiores, com grandes depósitos de biofilme.
 - 1.2.5) **Raspadores linguais:** são eficientes na remoção de resíduos e bactérias da língua.
 - 1.2.6) **Adjuntos ao controle mecânico:**
 - 1.2.6.1) **Dispositivos de irrigação:** seu efeito benéfico está associado à remoção de resíduos alimentares dos espaços interdentais, podendo ser associado a agentes antimicrobianos.
 - 1.2.6.2) **Controle químico do biofilme dentário:** géis e soluções podem ser utilizados como adjuntos ao controle mecânico. Sua utilização deve ser baseada nas necessidades reais do paciente. Cabe lembrar, que os métodos para uso domiciliar dependem da colaboração do paciente e possuem ação, eminentemente, supragengival.



Autores:

Sérgio Kahn CRO-RJ 17503
Doutor em Odontologia UFRJ • Mestre em Periodontia UERJ

Walmir Júnio de P. R. Rodrigues CRO-RJ 36129
Mestrando em Periodontia UERJ



CRO-RJ

Almiro Reis Gonçalves
Coordenador da
Comissão de
Educação Continuada
do CRO-RJ
Julho de 2013

Protocolo Clínico